

**LE DEUIL PÉRINATAL SUR INSTAGRAM:
QUAND LES "MAMANGES" FONT
COMMUNAUTÉ**

Journée jeunes chercheur·e·s **25 Novembre**
Plateforme nationale pour la recherche sur la fin
de vie

Delphine Moreau-Plachy, Doctorante en sociologie (CMW)
delphine.moreau.plachy@univ-st-etienne.fr

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE LA RECHERCHE

L'expression du deuil sur les Réseaux Sociaux Numériques (RSN) : transformation et pluralisme normatif des pratiques et des formes de publicisation du deuil au prisme du numérique

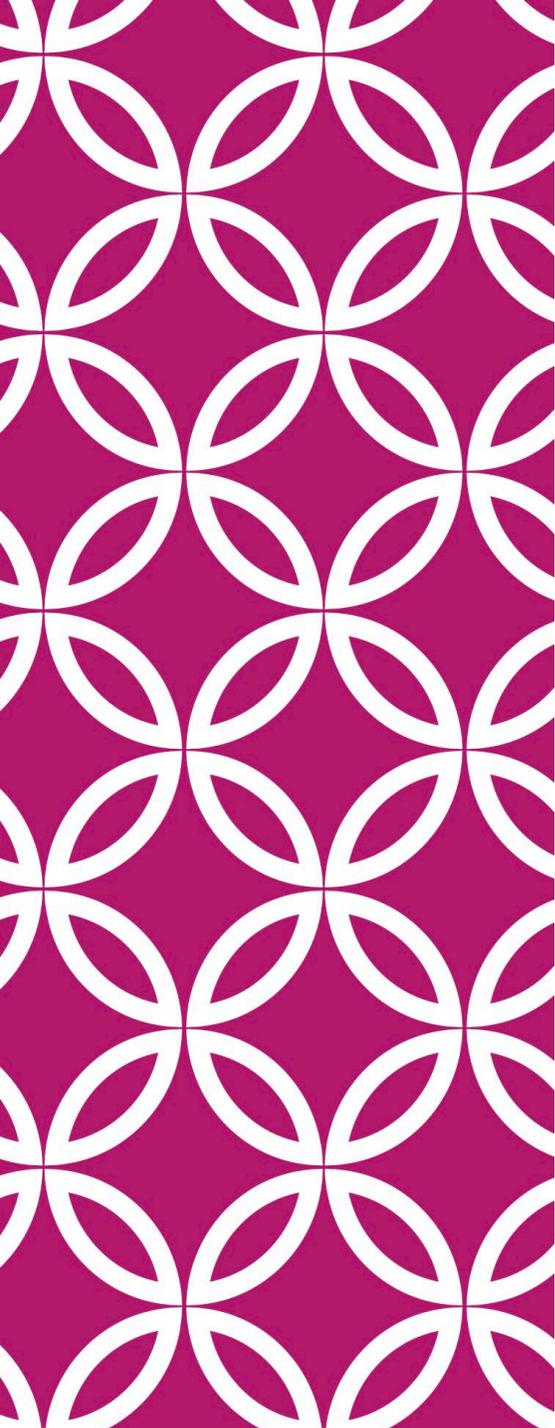
Objectif démontrer les transformations normatives qui encadrent le deuil par le prisme des RSN. Cadre contemporain de la reconnaissance intersubjective

Thèse de doctorat inscrite en sociologie et en SIC, débutée en 2022.

- ❖ (n)ethographie du web
- ❖ Collecte de données manuelle extraites en ligne
- ❖ Analyse du discours qualitative par traitement lexicométrique
(*corpus de 1022 publications*)
- ❖ 82 entretiens qualitatifs (Deuilleur·se·s n=57 Non-deuilleur·se· n= 25)

MÉTHODOLOGIE

Réalisée entre
Octobre 2022 et Avril 2024



En quoi le deuil périnatal est particulier sur le terrain ?

- ❖ Enonciation discursive différenciée
- ❖ Communautés numériques
- ❖ Trajectoires communes vers une identité de « mamange »

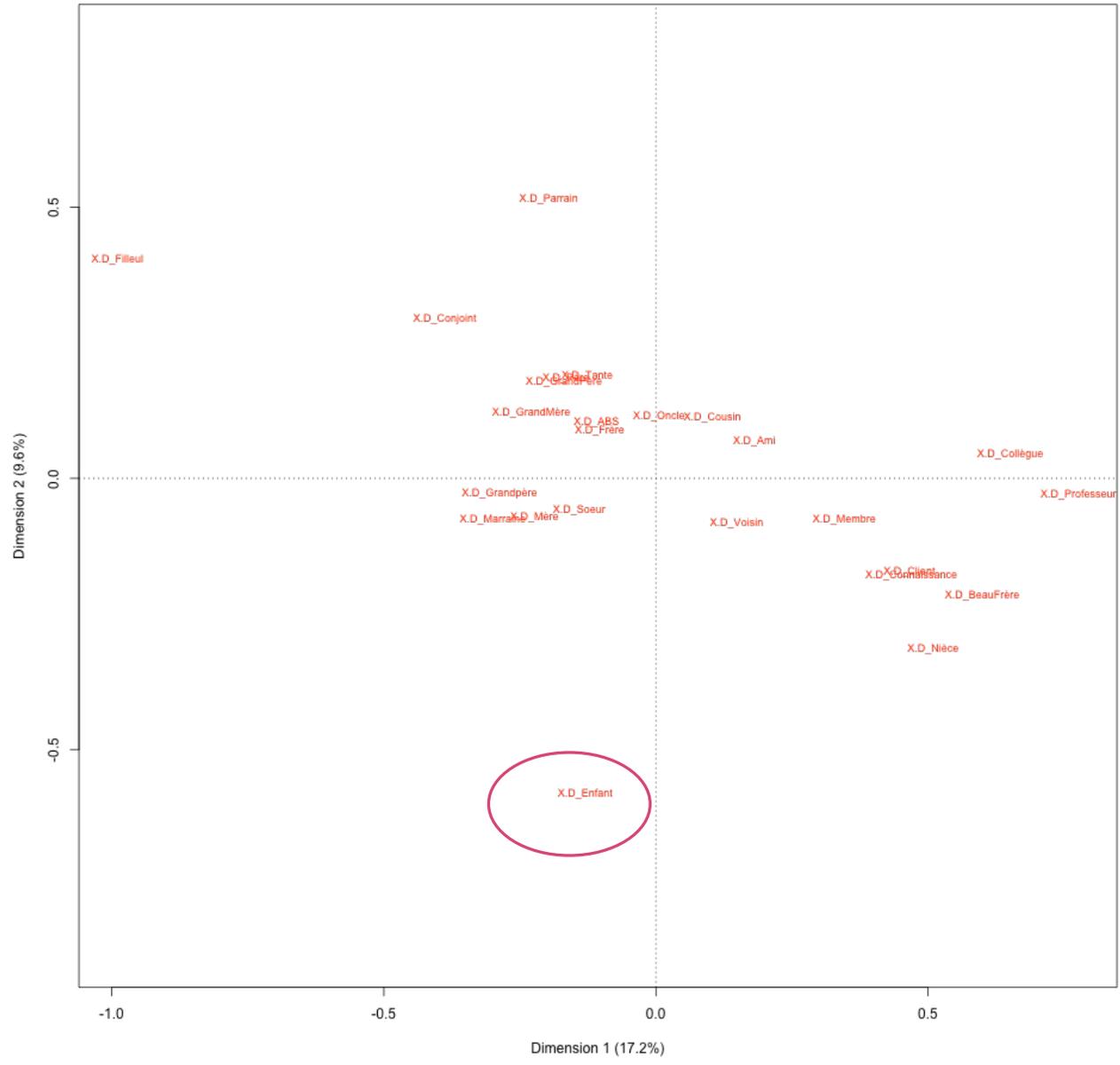
★ Journée sensibilisation au deuil périnatal ★

J'ai mis au monde [*Prénom défunte*] le [*date*], mais elle n'a eu que trois jours de vie. Ce traumatisme est un véritable parcours du combattant où il faut trouver la force de continuer. On doute, on pleure, on crie, on se pose mille questions en se demandant pourquoi cela nous arrive, qu'avons-nous fait pour mériter cela.

Il y a des moments difficiles, et puis un jour, on se dit qu'on ne peut pas se laisser sombrer, qu'il faut honorer sa mémoire. J'ai donc pris la plume pour raconter son histoire, celle de ma petite étoile qui m'a aidée à avancer et à me relever. Elle m'a transmis l'énergie et la force nécessaires pour continuer, pour retrouver le sourire que j'avais perdu depuis sa disparition. Huit mois plus tard, la vie m'a apporté un nouveau souffle : j'attendais un bébé arc-en-ciel. Ces neuf mois ont été marqués par la peur et l'anxiété, mais j'ai trouvé une certaine sérénité. [*date*], [*Prénom*] est arrivée, et le bonheur était indescriptible. Je suis [*Prénom de la deuillose*], mam'ange de [*Prénom défunte*] et maman de [*Prénom*]. Je suis fière de notre cheminement et de me battre chaque jour pour mes filles.

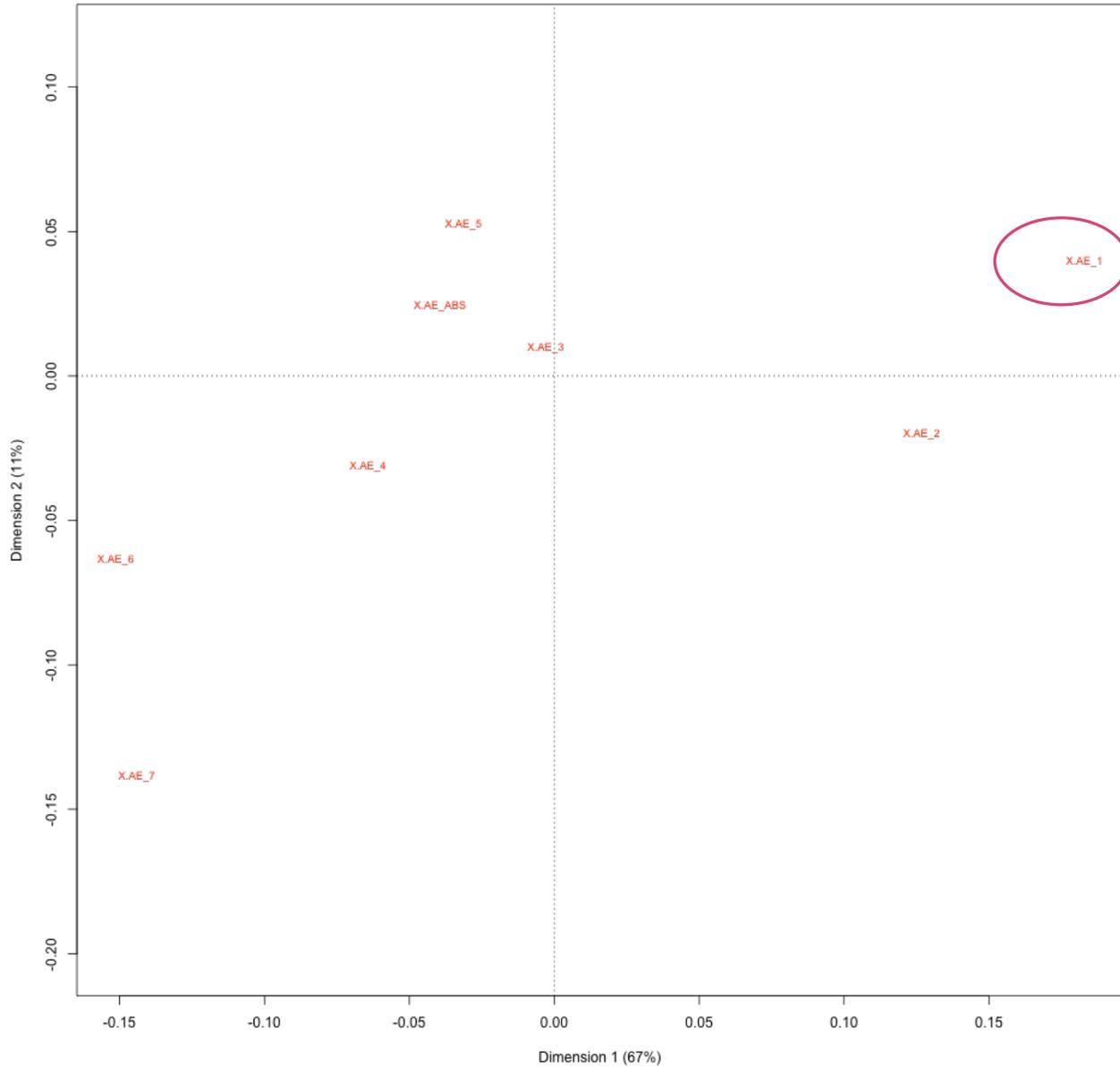
#sensibilisation # deuilperinatal # date #[*date*]deuilperinatal # journeemondialdeuilperinatal
monetoile # monange # mesfilles # fille # mavie # mafamille # famille

*Issue d'Instagram (compte d'une enquêtée) le message a été modifié à des fins d'anonymisation et de respect de la RGPD



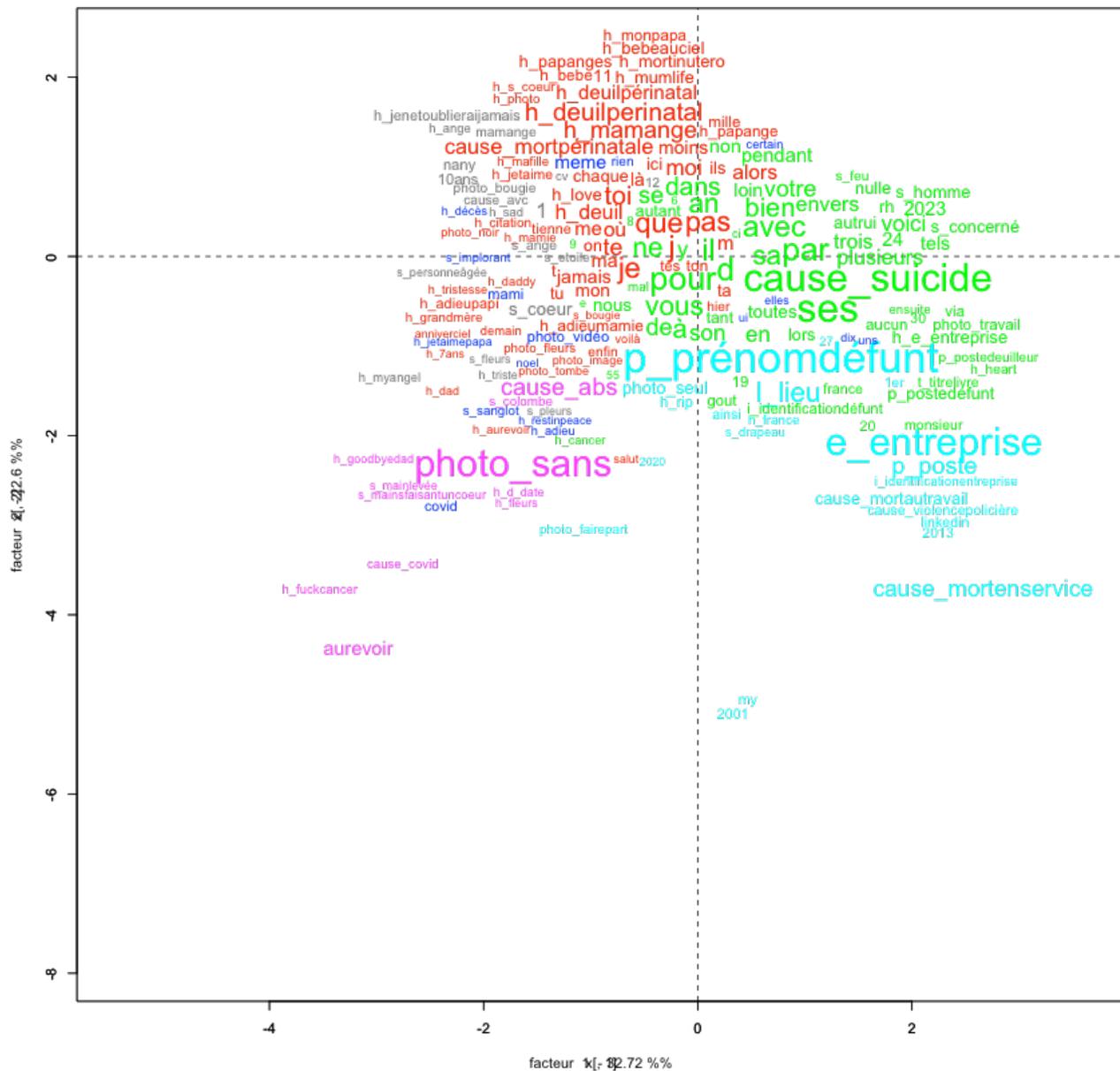
DISCOURS DIFFERENCIES

❖ Relation au·à la défunt·e



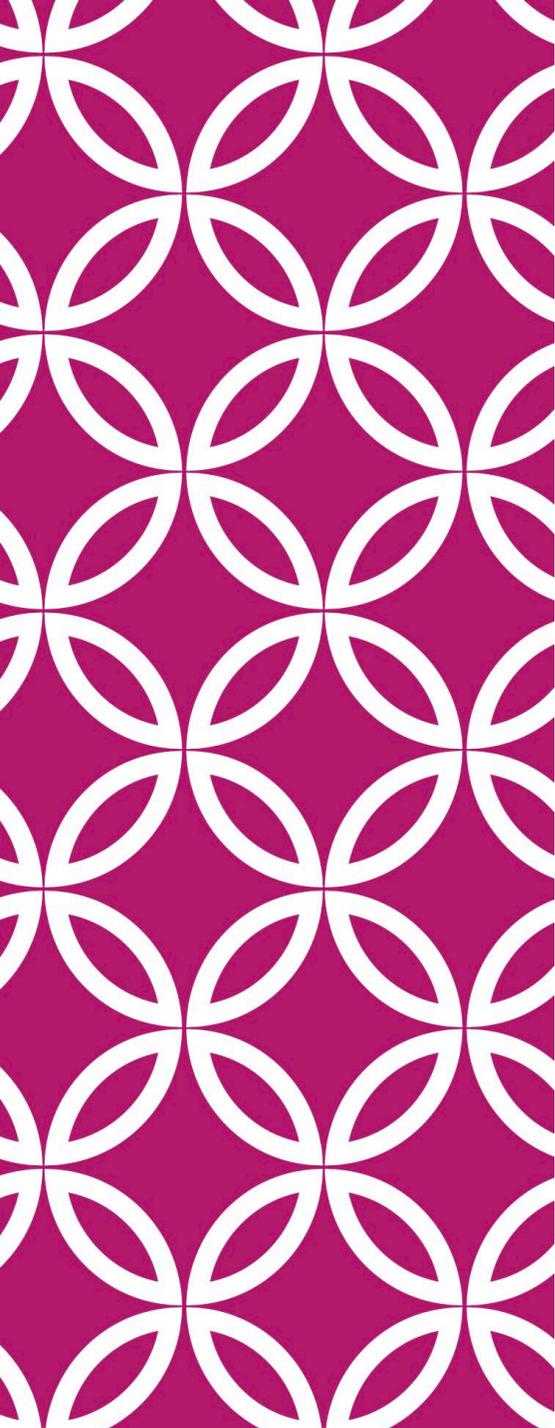
DISCOURS DIFFERENCIES

- ❖ Relation au·à la défunt·e
- ❖ Âge du·de la défunt·e



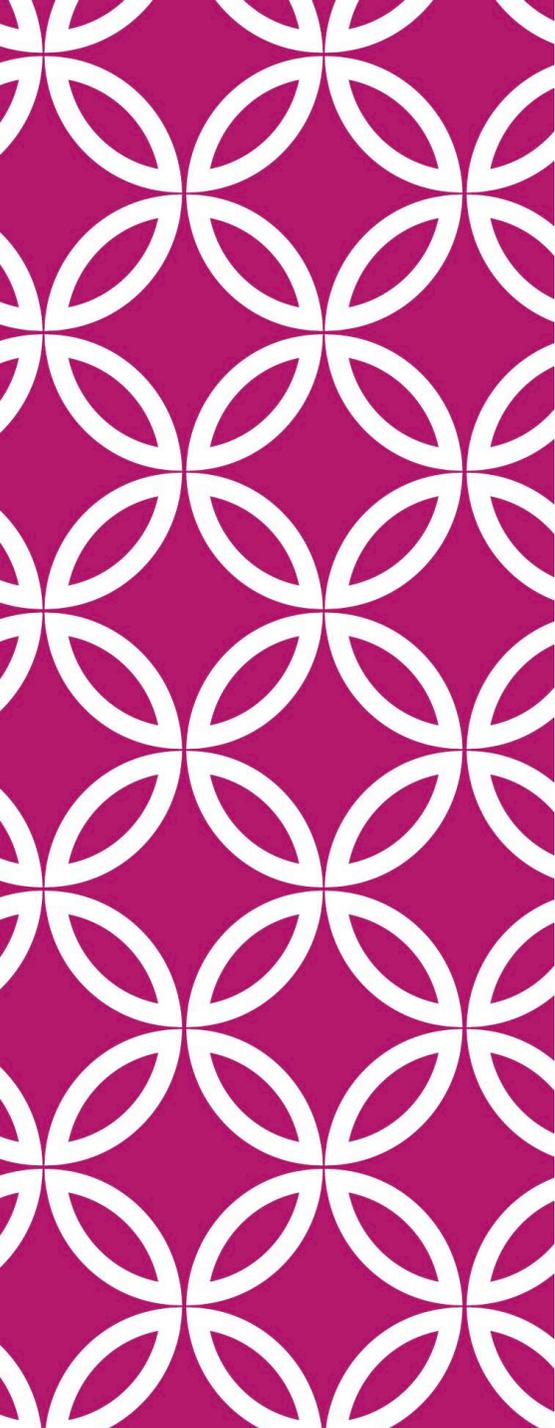
DISCOURS DIFFERENCES

- ❖ Relation au·à la défunt·e
- ❖ Âge du·de la défunt·e
- ❖ Significatif et spécifique dans le corpus



Différenciation discursive

- ❖ Faire communauté par la création de néologisme
- ❖ Circulation des discours experts, reconnaissance intercommunautaire et statutaire
- ❖ Des termes circonscrits à une communauté permettant de *faire communauté*



Différenciation discursive

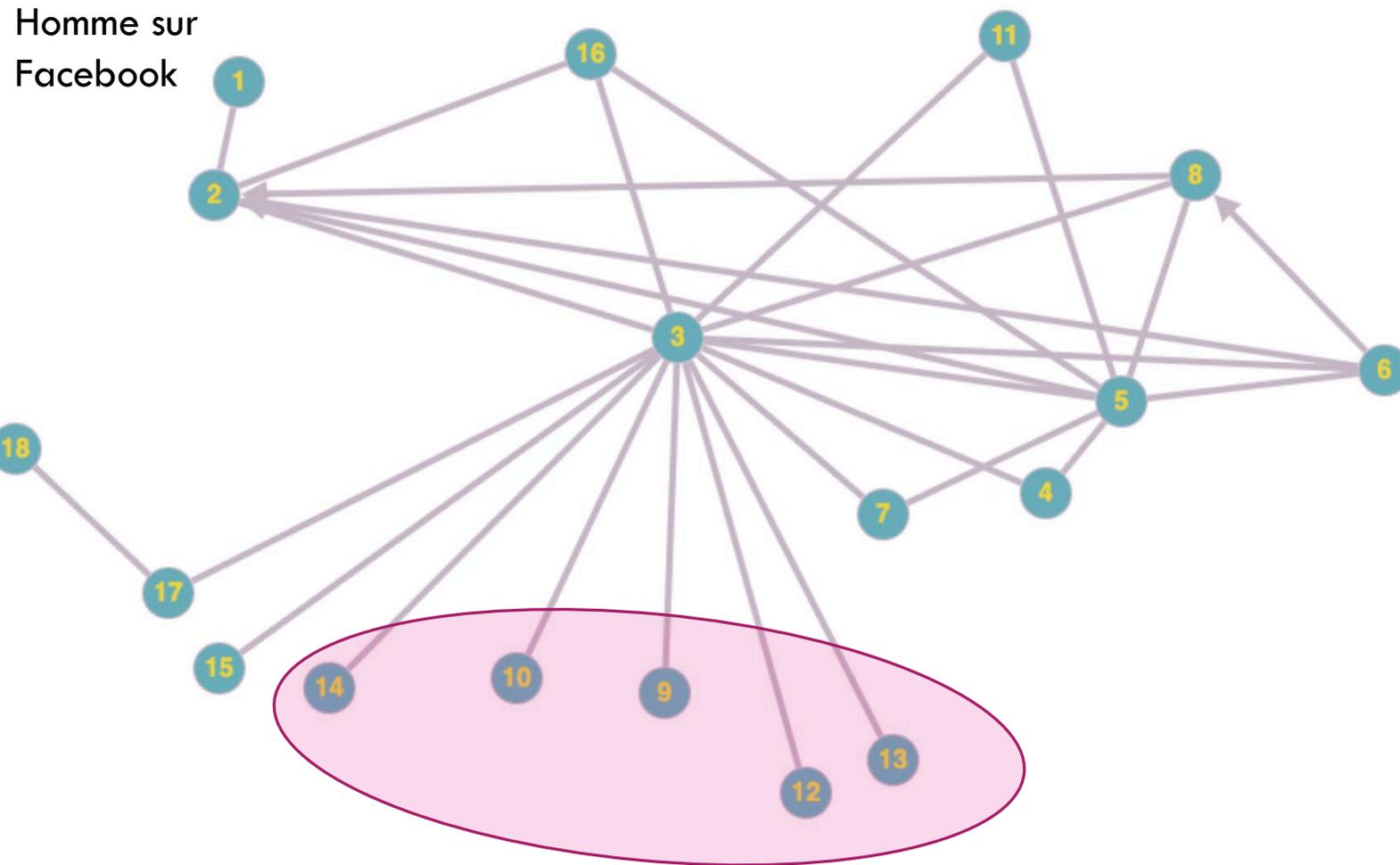
« La perte d'un enfant est un bouleversement qui confronte le parent endeuillé à un flou identitaire : si l'enfant est décédé, la désignation identitaire « parent » ne va plus de soi, et plus encore lorsque l'enfant n'a pas ou a peu vécu. Le bouleversement créé par le deuil de l'enfant suscite ce « travail biographique » (Ricoeur, 1985) nécessaire aux réajustements socio-discursifs. C'est par des procédés discursifs que le père ou la mère d'un enfant mort-né ou défunt peut parvenir à restaurer son identité sociale de parent. » (Ruchon, 2023)

Faire communauté



En quoi le deuil périnatal est particulier sur le terrain?

MÉTHODE DE RECRUTEMENT



« Bah quand y a des posts qui parlent du décès de leur bébé... Je leur mets que moi aussi, ça m'est arrivé que mon petit... (*Pleurs*) Et comme ça, je le vois plus comme un soutien dans le sens où... en fait on n'est pas seules, on est ensemble. » Alba, 26 ans, assistante de gestion (en arrêt de travail), deuil pour son enfant décédé à l'accouchement (arrêt cardiaque)

On est là les unes pour les autres. Quand une n'est pas là, y a au moins toujours quelqu'un pour répondre (*sur What's app*), même si on connaît pas trop la personne. On s'entraide [...] Les mamanges c'est vraiment une secte ! » Tiphaine, 31 ans, aide-soignante (en arrêt de travail), deuil pour son enfant décédé à la naissance

« On s'écrit, on s'envoie des cadeaux, des lettres, on s'écrit des cartes postales. A Noël on s'envoie des cadeaux pour nos petits anges ! [...] Non on ne s'est jamais vu en vrai mais j'espère un jour on pourra! » Amélia, 30 ans, en recherche d'emploi dans le secteur de la petite enfance, deuil pour son enfant à naître (Prééclampsie), compte de mamange dédié au deuil périnatal

« J'ai mis mamange sur ma bio, par ce que.. Au moins on sait... les autres savent et si on veut venir me parler pour ça on peut » Agatha, 30 ans, secrétaire administrative, deuil pour son enfant de 7 jours et son enfant à naître (IMG)

TRAJECTOIRES COMMUNES DES MÈRES EN DEUIL

- ❖ Recherche d'informations qui emmènent à des ressources numériques (blogs, forum, pages FB, podcast, RSN) et finalement) à un compte Instagram influent /
- ❖ Temps : arrêt de travail / isolation / post partum « sans enfant » Souvent une bifurcation professionnelle
- ❖ Interactions et prises de contact entre « mamanges »
- ❖ Création de groupes et sous-groupes de discussion par « expérience »
- ❖ Publication et création d'une identité de « mamange »
- ❖ Création de contenus, déclaration d'un discours expert, jusqu'à la création d'un compte dédié, voire une « reconversion » dans l'accompagnement au deuil

TRAJECTOIRES COMMUNES DES MÈRES EN DEUIL

« J'ai compris que c'est légitime, je suis pas la seule, parce qu'on **se sent très seules** même dans notre propre couple.... Je me suis sentie seule parce qu'on ressentait pas la même chose au même moment.

Et j'avais l'impression d'avancer à reculons et que mon mari, lui, au contraire, c'est pas qu'il avait repris sa vie normale, c'est pas du tout ça ! Mais qu'il vivait pas du tout autant la souffrance que moi.

Pas de la même manière en tout cas. Donc du coup c'est vrai que je me sens très seule et du coup les **podcasts ça m'a énormément aidée**. Puis au fur et à mesure j'ai bah j'ai fait la **connaissance d' Amélia**

c'est la première avec qui on a échangé sur nos expériences...Et je crois que c'était un live de justement de [*Mamange influente*] donc moi j'ai vu **Amélia réagir en commentaire** dans les lives et du

coup voilà un moment je **suis allée sur son compte**, je me suis **abonnée**, j'ai un peu regardé, j'ai vu qu'elle mettait un peu le récit de son histoire et là je me suis dit "Ah ouais une **prééclampsie comme moi**" et tout. Et du coup on s'était fait des **vocaux et on s'était un peu contacté**, je sais plus qui avait

contacté qui en premier, mais ouais on s'est écrit. On a échangé, et **depuis je la suis** et de temps en temps on se **réécrit**, comme là suite à la naissance de son 4ème petit garçon. Là du coup j'avais écrit

donc j'étais au heureuse pour elle, que j'espérais que ça allait! Parce qu'il y a toujours ce truc et on

sait pas comment on va vivre la suite... »

Jade, 28 ans employée en bureau d'étude, deuillose pour son enfant (11 jours de vie, prééclampsie)



Investir les RSN comme moyen compensatoire

❖ Faire communauté

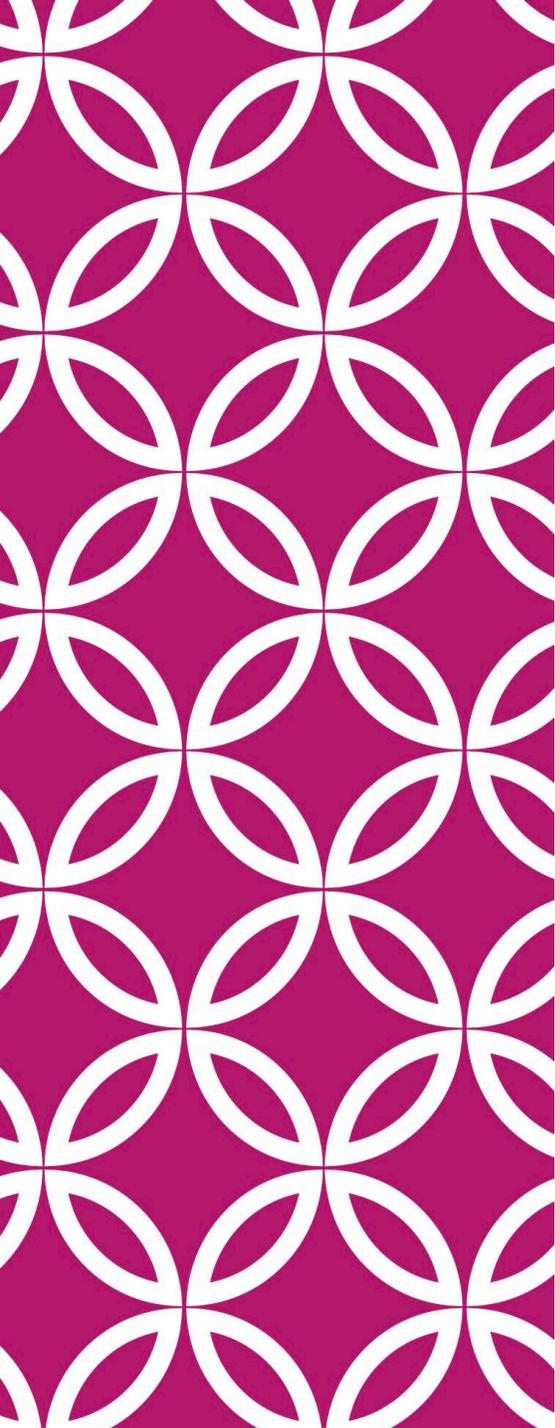
- Besoin de généraliser le sentiment ou le normaliser (Clavandier, 2009)
- Insuffisance de la relation thérapeutique
- Besoin d'expérience et de soutien

❖ Isolation et solitude

- Situation de liminarité (Turner, 1969) dans certaines sphères sociales
- Stigmatisation
- Congé maternité (sans enfant) et arrêt de travail
- Isolation géographique
- Deuil différencié par rapport aux pères
- Ruptures de certains liens amicaux ou familiaux

❖ Politiser le deuil périnatal

- Réaffirmer un statut (Jégat, 2019)
- Créer du contenu pour accompagner le deuil et le faire reconnaître
- Dénoncer les violences symboliques



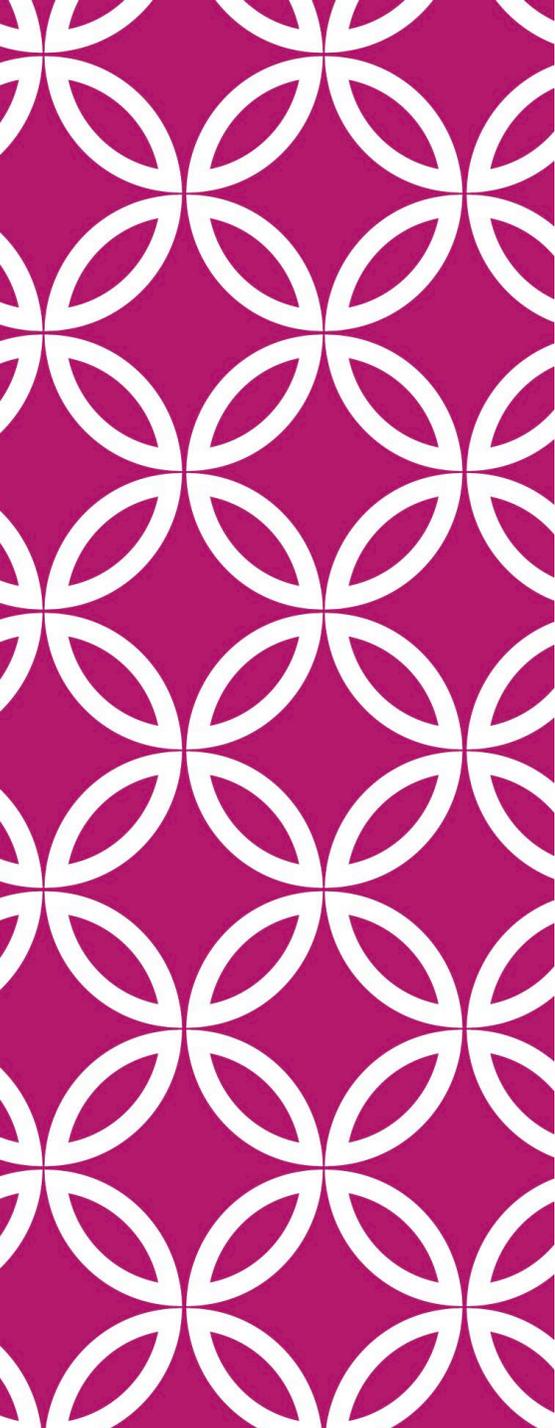
Relever par l'enquête sociologique les manques qui amènent à investir les RSN

Van Gennep, 1906 « Rites de passage » : Triple dimension comme outil opérant d'analyse

Temporalité : Informations – Accompagnement – Soutien – Arrêt de travail (rupture)

Spatialité : Accompagnement – Eloignement – Lieux d'expression & de reconnaissance

Statut : «orphelins d'enfants» (Le Galès, 2017), « Paranges » : manque de terme e tde reconnaissance, liminarité, violence symbolique (sphères privées et administratives)



**Soumettre ces résultats sociologiques à
l'ouverture interdisciplinaire**

**Comment agir collectivement sur les difficultés
racontées par les mères en deuil?**

BIBLIOGRAPHIE INDICATIVE

- Boukala, M., Bourdeloie, H., & Labescat, G. (2021). Nouvelles relations à la mort à l'ère du numérique et du transhumanisme. *Frontières*, 32(2).
- Bourdeloie, H. (2013). Les dispositifs expressifs numériques et la question des rapports sociaux de genre et de classe. In B. Vacher, C. Le Moëne, & A. Kiyindou (Coord.), *Communication et débat public : les réseaux numériques au service de la démocratie* (pp. 67-74). Paris : L'Harmattan.
- Charrier, P., Gourdon, V., Rollet, C., & Sage Pranchère, N. (Dir.). (2018). *Morts avant de naître, Dead before being born*. Tours : Presses universitaires François Rabelais.
- Charrier, P., & Clavandier, G. (2022). La diversité des trajectoires dans la reconnaissance des enfants nés sans vie. *Spirale*, (101), 69-79.
- Clavandier, G. (2009). *Sociologie de la mort : Vivre et mourir dans la société contemporaine*. Paris : Armand Colin.
- Clavandier, G., & Charrier, P. (2021). Les supports numériques comme amplificateur des normes dans le processus de reconnaissance des décès périnataux. *Frontières*, 32(2).
- Clavandier, G., & Charrier, P. (2022). Ephemeral materiality: A place for lifeless infants in cemeteries. In C. K. Streb & T. Kolnberger (Dir.), *The Materiality and Spatiality of Death, Burial and Commemoration* (pp. 193-211). Routledge.
- Georges, F. (2009). Représentation de soi et identité numérique : Une approche sémiotique et quantitative de l'emprise culturelle du web 2.0. *Réseaux*, 154(2), 165-193.
- Georges, F., Julliard, V., Quemener, N., & Bourdeloie, H. (2018). Garder les morts vivants. *Réseaux*, (210).
- Jégat, L. (2019). Parents en deuil : Maternités et paternités face à la perte d'un enfant. *Encyclo. Revue de l'école doctorale Sciences des Sociétés ED 624*, (10), 111-131.
- Memmi, D. (2011). *La seconde vie des bébés morts*. Paris : Éditions de l'EHESS.
- Memmi, D. (2014). *La revanche de la chair. Essai sur les nouveaux supports de l'identité*. Paris : Seuil.
- Ruchon, C. (2021). Performativité des récits de vie numériques de parents endeuillés. Dans Morel, M. (dir.), *La naissance au risque de la mort D'hier à aujourd'hui*. (p. 353 -388). Érès. <https://doi.org/10.3917/eres.morel.2021.01.0353>.
- Ruchon, C. (2018). L'être et le nom : éthique de la nomination dans le cadre du deuil périnatal. *Langage et société*, N° 163(1), 101-119. <https://doi.org/10.3917/lis.163.0101>.